

Sommerferienprogramm 2023

Manchmal ist das Leben eben doch ein Ponyhof



Nr. 1: Wochenaktion „Das Leben ist ein Ponyhof“

Ihr erlebt in dieser Woche ein abwechslungsreiches Programm, in dem die Pferde und das Reiten im Mittelpunkt stehen. Euch erwartet u.a. ein ausgedehnter Ausritt mit Picknick, Voltspiele und eine Expedition über den Holsterbrink und dessen Umgebung. Wenn ihr Lust habt, könnt ihr dem Hufschmied bei der Arbeit zusehen und anschließend ein Hufeisen nach euren Vorstellungen gestalten. Bei der Fotoaktion „Mein Pony und ich“ werden wir zusammen mit euren Lieblingspferden schöne Momente festhalten, die ihr als bleibende Erinnerung mit nach Hause nehmen dürft. Besonders viel Spaß ist bei einer Planwagenfahrt in die nähere Umgebung garantiert. Die gerittenen Aktionen werden eurem reiterlichen Können angepasst. Das Mittagessen von montags bis donnerstags, Getränke und kleine Snacks sind im Preis inbegriffen.

Treffen der Teilnehmer 9 Uhr am Reiterstübchen.

Mitzubringen ist dem Wetter angepasste Kleidung und Kleidung zum Wechseln, Reit- bzw. Fahrradhelm, wichtig: festes + leichteres Schuhwerk, Badesachen, Medikamente, Infos über Allergien bzw. Krankheiten

Dauer: Mo-Do von 9.00 bis 16 Uhr, Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr
Alter: ab 6 Jahre Kosten: 260,--€ Termine: a) 10.07. – 14.07.

Nr. 2: Geführte Ausritte

Ihr könnt noch nicht allein reiten? Macht nichts! Gemeinsam putzen, satteln und trensen wir die Ponys, und dann kann es losgehen. Auf dem Rücken der Pferde erkundet ihr dann die nähere Umgebung und werdet von unseren fleißigen Helfern zu Fuß begleitet. Es ist auch möglich, dass Mama oder Papa mitkommen und ein Pferd führen.

Dauer: 2 Stunden, Treffen um 14 Uhr am Reiterstübchen;
Alter: ab 4 Jahre Kosten: 35,-- €
Termine: 2a) 30.06.; Uhr 2b) 21.07. 2c) 04.08. jeweils von 14.00-16.00 Uhr



Nr.3: Stoppelhopper und Little Riders XXL

Speziell für Kinder zwischen 4 und 7 Jahren bieten wir die „Stoppelhopper-/Little Riders XXL-Tage“ an. Nach Alter und Vorkenntnissen der Teilnehmer stellen wir ein passendes Programm zusammen. Mit viel Spaß und abwechslungsreichen Tagesaktionen lernen die Kinder den Umgang, die Pflege und die ersten Grundlagen fürs Reiten kennen.

Dauer: 3 x 3 Stunden, Treffen 9 Uhr am Reiterstübchen Alter: 4 - 7 Jahre Kosten: 100,- €
Termine: 3a) 26.+27.+28.06.; 3b) 03.+04.+05.07 3c) 24.+25.+26.07. jeweils von 09.00-12.00 Uhr

Nr. 4: Bibi und Tina Tag „ganz verhext“

Auch in diesem Jahr dürfen die 'Bibi und Tina' - Tage nicht fehlen. Gemeinsam mit unserem Team steht euch ein aufregender Tag unter dem Motto 'Bibi und Tina - ganz verhext' bevor. Mit unseren Ponys verbringt ihr eine unvergessliche Zeit auf unserem Reiterhof. Beim gemeinsamen Mittagessen könnt ihr verschnauften und euren Durst stillen.

Dauer: 7 Stunden, Treffen 9:00 Uhr am Reiterstübchen bis 16:00 Uhr
Alter: 6 -10 Jahre Kosten: 75,-- €
Termine: 4a) 29.06. 4b) 06.07. c) 20.07. d) 03.08.



Nr. 5: Bodenarbeit mit GHP-Übungen für Kinder

Ihr wollt Vertrauen zum Pferd aufbauen und im Umgang sicherer werden, dann ist die Bodenarbeit mit Gelassenheitstraining die perfekte Aktion für euch! Die Elemente der Bodenarbeit fördern die Sicherheit und das Vertrauen zwischen Menschen und Pferd. Im Führ- und Gelassenheitstraining lernt ihr eure Körpersprache und Stimmhilfe so einzusetzen, dass ihr den Ponys die notwendige Sicherheit gebt und sie auf eure Hilfen und Signale richtig reagieren. Im Gelassenheitstraining übt ihr das Fluchttier Pferd an ungewohnte Situationen heranzuführen, so dass es sich vertrauensvoll von euch leiten lässt. Hindernisse wie raschelnde Planen, Stangenkreuzes oder Flattervorhänge werden hier überwunden. Gerne dürft ihr euer Wunschpferd/-pony bei der Buchung angeben.

Dauer: 1,5 Std, 15 Uhr Treffen an der kleinen Reithalle mit einem geputzten und getrensten/gehalfterten Pferd
Alter: ab 8 Jahren Kosten: Schulpferd:30,-- €, externes Pferd: 24,--€, Einstellerpferd: 20,--€
Termine: 5a) 28.06. 5b) 05.07. 5c) 26.07. jeweils von 15.00-16.30 Uhr

Nr. 6: Bodenarbeit mit GHP-Übungen für Jugendliche und Erwachsene

Beschreibung siehe Aktion Nr. 5

Dauer: 1,5 Stunden, 17.30 Treffen an der kleinen Reithalle mit einem geputzten und getrensten/gehalfterten Pferd
Alter: ab 12 Jahren Kosten: Schulpferd:30,-- €, externes Pferd: 24,--€, Einstellerpferd: 20,--€
Termine: 6a) 29.06. 6b) 13.07. 6c) 03.08. jeweils von 17.30 bis 19.00 Uhr

Nr. 7: Ausreitkurs

An drei Tagen zeigen wir euch, wie man sich und sein Pferd auf einen Ausritt vorbereitet. Dazu gehören das Einstellen der richtigen Steigbügellänge, das Anlegen des Martingals und die Verhaltensregeln im Gelände. Ihr übt auf dem Außenplatz den leichten Sitz im Trab und Galopp, dabei darf ein Ritt durch den Wassergraben natürlich nicht fehlen. Außerdem trainieren wir das Bergauf- und Bergabreiten, um dem Holsterbrinker Bergen zu trotzen. das Gelernte vom Vortag umgesetzt. Ziel ist es am dritten Tag eine kleine Runde ins Gelände zu gehen. Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs ist das selbständige Galoppieren in der normalen Reitstunde. Besprecht gerne mit euren Reitlehrern, ob diese Aktion für euch in Frage kommt.

Dauer: 2 x 1 Stunde und 1 x 1,5 Stunden; Treffen mit dem gesattelten Pferd jeweils um 13.00 Uhr auf dem Außenplatz
Alter: ab 10 Jahre Kosten: 80,-- € Termine: 7a) 26.+27.+28.07 7b) 31.07+01.+02.08.

Nr. 8: Ausritte im Schritt in kleinen Gruppen

„Ausreiten“ ist der Traum vieler Reiter, aber häufig hält die Angst vor dem Traben und Galoppieren im Gelände die Reiter davon ab. Deshalb bieten wir euch eine gemütliche Runde im Schritt an, um die Seele baumeln zu lassen und die Natur zu genießen. Der perfekte Einstieg für weitere Ausritte! Voraussetzung ist sicheres Reiten in allen drei Grundgangarten. Sollte das Wetter keinen Ausritt zulassen, werdet ihr per WhatsApp benachrichtigt und ein Ausweichtermin gesucht.

Dauer: 2 Stunden inkl. Fertig machen der Pferde; Treffen um 17 Uhr am Schulpferdestall
Alter: ab 10 Jahre Kosten: Schulpferd 45,--€, externes Pferd 35,--€, Einstellerpferd 25,--€
Termine: 8a) 24.06. 8b) 15.07. 8c) 05.08. jeweils von 17.00-19.00 Uhr



Nr. 9: Ausritte im Schritt und Trab in kleinen Gruppen

Für Reiter, die noch wenig Geländeerfahrung haben, aber schon fest im Sattel sitzen, bieten wir Schritt-Trab-Ausritte an. Hier geht es auf dem Rücken unserer Schulpferde in die wunderschöne Umgebung des Roruper Holzes. Einfach mal die Seele baumeln lassen und die Umgebung genießen. Sollte das Wetter keinen Ausritt zulassen, werdet ihr per WhatsApp benachrichtigt und ein Ausweichtermin gesucht.

Dauer: 2 Stunden, Treffen 16.30 Uhr am Schulpferdestall Alter: ab 10 Jahre
Kosten: Schulpferd 55,--€, externes Pferd 45,--€, Einstellerpferd 35,--€
Termine: 9a) 01.07. 9b) 08.07. 9c) 29.07. jeweils von 17.00-19.00 Uhr

Nr. 10: Ausritte im Schritt, Trab und Galopp in kleinen Gruppen

Für erfahrende Reiter bieten wir an verschiedenen Tagen Ausritte mit tollen Galoppstrecken an. Voraussetzung für die Teilnahme ist das sichere Galoppieren in der Halle und auf dem Außenplatz. Sollte das Wetter keinen Ausritt zulassen, werdet ihr per WhatsApp benachrichtigt und ein Ausweichtermin gesucht.

Dauer: 2 Stunden, Treffen 8.30 Uhr am Schulpferdestall

Alter: ab 12 Jahre

Kosten: Schulpferd 55,-€, externes Pferd 45,-€, Einstellerpferd 35,-€

Termine: 10a) 25.06. 10b) 09.07. 10c) 30.07 jeweils von 9.00-11.00 Uhr



Bild: Robert Kneschke

Nr. 11: Hufschlagfiguren korrekt geritten

Korrekt gerittene Hufschlagfiguren sehen nicht nur gut aus und beeindruckten den Richter auf einem Turnier, sondern gymnastizieren das Pferd und verbessern so seine Losgelassenheit. Nur mit richtig eingesetzten können ihr exakte Hufschlagfiguren reiten. Sie dienen also auch der Überprüfung der Kommunikation zwischen Pferd und Reiter.

In diesen 75 Minuten werden die korrekten Hilfen bei den verschiedenen Hufschlagfiguren erläutert und direkt umgesetzt.

Dauer: pro Einheit 1,25 Stunden; Treffen um 15.30 Uhr mit dem gesattelten Pferd in der Halle

Kosten: Schulpferd 35,-€, externes Pferd 30,-€, Einstellerpferd 25,-€

Termine: 11a) 12.07 11b) 19.07. 11c) 02.08. jeweils von 15.30 bis 16.45 Uhr

Nr. 12: Quadrillen reiten mit Eva Potthoff

Quadrillen reiten bedeutet in einer Abteilung verschiedene Bahnfiguren und Linien synchron und korrekt mit passender Musik zu reiten. Das ist nicht nur spannend, sondern es macht auch richtig Spaß. Natürlich braucht es Übung, deshalb meldet euch gerne zu mehreren Einheiten an. Wenn ihr es gemeinsam mit euren Freunden machen möchtet, könnt ihr euch auch als Gruppe anmelden. und sollte keiner der angegebenen Termine passen versuchen wir mit euch einen Ersatztermin zu finden.

Dauer: 1,5 Stunden, Treffen mit dem gesattelten Pferd in der Halle Kosten: Schulpferd 40,-€, externes Pferd 35,-€, Privatpferd: 30,-€

Termine: 12a) 07.07. von 16.00-17.30 Uhr; 12b) 17.07. von 14.00-15.30 Uhr 12c) 24.07. von 14.00-15.30 Uhr, 12 d) 03.08 von 10.00-11.30 Uhr

Nr. 13: Stangen- und Caprilli-Training

In diesen Reitstunden werden der Leichte Sitz in seinen verschiedenen Ausprägungen und die Einwirkung des Reiters ohne Ausbinder geübt. Der Leichte Sitz ist die Grundlage für das Reiten im Gelände und für das Springen. Geritten wird auf dem Reitplatz über Stangenreihen und Cavallettis. Ihr lernt die richtige Einwirkung, um so die euch gestellten Aufgaben sicher zu meistern. Voraussetzung für die Teilnahme ist das selbständige Reiten im Schritt, Trab und Galopp. Aktion 13 könnt ihr ideal mit der Aktion Nr. 14 „Leichter Sitz intensiv“ kombinieren.

Dauer: 1,25 Stunden, Treffen mit dem gesattelten Pferd auf dem Platz

Kosten: 35,- € Schulpferd, externes Pferd 30,-€, Einstellerpferd 25,-€

Termine: 13 a) bis f) montags zwischen 16 und 17.15 Uhr

Nr. 14: „Leichter Sitz intensiv“ mit Eva Potthoff

Der leichte Sitz ist nicht nur die Grundlage für das Spring- und Vielseitigkeitsreiten, sondern bildet auch die Basis beim Reiten über Stangen/Cavallettis, Bergauf- und Bergabreiten im Gelände oder beim schnellen Galopp. Alles das sind Bereiche in denen ihr den sicheren, ausbalancierten leichten Sitz braucht. Als Vorbereitung auf den leichten Sitz starten wir mit einigen gezielten Übungen fürs Gleichgewicht, die Körperspannung und Reaktionsfähigkeit. Im Anschluss an eine kurze theoretische Einführung geht es direkt aufs Pferd. Mitmachen kann jeder, der sein Pferd selbständig in allen Gangarten reiten kann. Aktion Nr. 14 könnt ihr ideal mit der Aktion Nr. 13 „Stangen und Caprilli Training“ kombinieren.

Dauer: 2,5 Stunden

Kosten: Schulpferd 60,-€, externes Pferd 55,-€, Privatpferd: 50,-€

Termine: 14a) 05.07. 17.00-19.30 Uhr, 14b) 19.07. von 10.00-12.30 Uhr; 14c) 21.07. von 10-12.30 Uhr, 14d) 02.08. von 17-19.30 Uhr

Nr. 15: Reiter-Workout

Reiten ist Sport! Klar, da sind wir uns einig, aber Hand auf `s Herz: Wer macht regelmäßig einen gezielten Ausgleichssport, damit wir uns auch im Sattel stetig verbessern können? Ein gezieltes Training für die Bewegung, Koordination und Muskulatur ist dringend notwendig für einen guten Reitersitz und die korrekten Hilfengebung. Um daran zu arbeiten, bringt Jeanne euch auf Trab. Euer Fitnesslevel ist ganz egal! Alle sind willkommen!

Dauer: 1 Stunde, Treffen am Reiterstübchen Kosten 5,- € pro Einheit
Termine: 15 a - i) ab dem 12.06. montags von 18.30 bis 19.30 Uhr



Nr.16: Sitzschulung an der Longe

a) Diese Sitzschulung ist speziell für unseren erfahrenen Reiter. Im Einzelunterricht an der Longe werden Sitz und Hilfengebung mit gezielten Übungen verbessert. Wir helfen euch dabei eure Probleme zu erkennen, den Grund herauszufinden und eine Lösung zu erarbeiten.

Dauer: 45 Minuten Kosten: Schulpferd 50,--€, externes Pferd 45,--€, Einstellerpferd 40,--€ Termine: Nach Absprache mit den Teilnehmern

b) Auch für die Reiter mit weniger Reiterfahrung sind diese Sitzschulungen sehr wertvoll. Im Einzelunterricht können der Sitz und das Körpergefühl durch gezielte Übungen verbessert werden oder Unsicherheiten abgebaut werden. Wir helfen euch dabei eure Probleme zu erkennen, den Grund herauszufinden und eine Lösung zu erarbeiten.

Dauer: 30 Minuten Kosten: Schulpferd 40,-- €, externes Pferd 35,-- €, Einstellerpferd 30,-- € Termine: Nach Absprache mit den Teilnehmern

Nr. 17: Bewegungstraining nach Eckart Meyners mit Eva Potthoff

Lange Schul- und Bürotage, die wir größtenteils sitzend verbringen, schränken unsere körperliche Beweglichkeit immer mehr ein. Ein guter Reitersitz kann sich aber nur aus Balance, Losgelassenheit und Koordination entwickeln. Lernt mit Eva wie ihr euch durch einfache Übungen vor dem Reiten aufwärmen könnt. Während der anschließenden Reiteinheit spürt ihr wie sich euer Körper anfühlt. Durch weitere Übungen im Sattel oder auf dem Boden erfahrt ihr, wie sich die Funktionalität eures Sitzes weiter verbessern lässt. Für ein optimales Ergebnis finden die Reiteinheiten in Zweiergruppen statt. Ein ausbalancierter, gut koordinierter Sitz ist das wichtigste Verbindungsglied zwischen Reiter und Pferd. Eine ideale Ergänzung zu Aktion Nr. 15 „Reiter-Workout“.



Dauer: 1 Stunde plus vorheriges Aufwärmen
Kosten: Schulpferd 70,-- €, externes Pferd 65,--€, Einstellerpferd 60,--€
Termine: 17a) 06.07. ab 16 Uhr, 17b) 13.07. ab 16 Uhr, 17c) 22.07. ab 11 Uhr, 17d) Einzelstd. 45 Min., Termin wird abgesprochen, Preis 85,-- €

Nr. 18: „Sitz und Hilfengebung intensiv“ mit Eva Potthoff

Ein gut ausbalancierter und sicherer Grundsitz ist die Grundvoraussetzung für eine gefühlvolle und wirkungsvolle Hilfengebung. Um dieses zu erreichen, werden euch am ersten Tag die theoretischen Grundlagen beigebracht. Anschließend werdet ihr mit verschiedenen gymnastischen Übungen am Boden auf die Sitzschulung an der Longe vorbereitet. Am zweiten Tag wird das Gelernte kurz aufgefrischt, bevor die Zusammenhänge der Hilfen erläutert werden. In der anschließenden Gruppenstunde wird mit gezielten Übungen und Lektionen das Gelernte angewendet.

Kosten: Schulpferd 125,-- €, externes Pferd 110,-- €, Einstellerpferd: 100,-- €
Termin: 18a) 08+09.07. ab 14 Uhr, 18b) 12+13.07 ab 10.00 Uhr, 18c) 05.08 ab 17 Uhr + 06.08 ab 10 Uhr

Nr. 19: „Schenkelweichen und Co.“ in der Theorie mit Eva Potthoff

Und plötzlich heißt es: „An der nächsten langen Seite Schenkel weichen, Schultervor oder Kurzkehrt bei C“ ... spätestens jetzt rauchen die Köpfe vieler Reiter. Wie war das nochmal mit den Hilfen? Genau das ist Thema in dieser ca. 2,5-stündigen Theorieeinheit. Eva erklärt euch Schritt für Schritt wie ihr welche Hilfen einsetzen müsst. Dies ist ein Kurs für Reiter, die schon bewusst durch Sitz und Hilfengebung auf ihr Pferd/Pony einwirken können.

Dauer: 2,5 Stunden

Kosten: 25,--€

Termine: 19a) 15.07. von 14 bis 16.30 Uhr, 19b) weitere Termine nach Absprache mit Teilnehmern

Nr. 20: „Schenkelweichen und Co.“ in der Praxis mit Eva Potthoff

Für alle, die die Theorie aus der Aktion Nr. 19 direkt in die Praxis umsetzen möchten, wird auch diese Praxiseinheit angeboten. Ihr löst euer Pferd selbstständig und im anschließenden Einzelunterricht (oder zu zweit) tastet ihr euch Schritt für Schritt an die verschiedenen Lektionen heran. Euren Ritt werden wir mit Video aufzeichnen und anschließend gemeinsam besprechen und analysieren. Wer möchte kann gerne eine zweite Reiteinheiten buchen.

Dauer: 1 Stunde Reiteinheit + Videoanalyse

Kosten Einzelstunde: externes Pferd: 85,--€, Einstellerpferd 75,-- €

Zweierstunde (je Reiter): Schulpferd 55,--€, externes Pferd: 50,--€, Privatpferd 45,-- €

Wiederholungsreiteinheit 1 Stunde (ohne Videoanalyse)

Einzelstunde: externes Pferd 70,--€, Privatpferd 60,-- €

Zweierstunde (je Reiter): Schulpferd 50,--€, externes Pferd 45,--€, Privatpferd 40,-- €

Termine: 20a) 16.07.ab 9 Uhr, 20b) weitere Termine nach Absprache mit Teilnehmern

Nr. 21: Geländetraining für Einsteiger und Fortgeschrittene mit Eva Potthoff

Auf unserem neu gestalteten Außenplatz lernt ihr die verschiedenen Hindernistypen aus der Vielseitigkeit kennen. Dazu gehören das Bergauf- und Bergabreiten, Hoch- und Runterspringen von Kanten, durchreiten von Wasserhindernissen sowie das Überwinden von Naturhindernissen. Auch das exakte Reiten in verschiedenen vorgegebenen Tempi wird geübt. An jedem einzelnen Trainingstag wird es verschiedene Schwerpunkte geben. Ihr werdet je nach Vorerfahrung in verschiedene Leistungsgruppen eingeteilt. Voraussetzung für diese Aktion ist sicheres reiten in allen drei Grundgangarten und erste Springerfahrung. Unsere Gelände bietet Hindernisse bis zu Klasse E+A*.

Dauer: 1 Stunde

Kosten: Schulpferd 35,-- €; externes Pferd 29,-- €; Einstellerpferd 25,-- €

Termine nach Absprache mit Teilnehmern. Bitte Zeiträume in denen ihr nicht könnt angeben.



Wir freuen uns auf Euch!!!



An den Angeboten 1,2,3,4,5,6 und 15 können Interessierte ohne Reiterfahrung teilnehmen.

Bei allen Angeboten von mehrstündiger Dauer werden Getränke oder andere Erfrischungen bereitgestellt.

Zu den Ferienaktionen können auch Freunde und Bekannte, die nicht bei uns reiten, angemeldet werden. Dabei ist aber darauf zu achten, dass sie je nach Veranstaltung die notwendigen reiterlichen Vorkenntnisse besitzen.